

第21回信州Lリーグ上田大会（上小OPラージボール大会）

令和7年9月20日（土）

上田城跡公園第一体育館

[Tel: 0268-22-8699](tel:0268-22-8699)

当日の主な連絡事項

- 試合順序はAM男女ダブルス、PM混合ダブルスです。
- 開場 8：00
- 練習 8：10～8：45
- 開会式8：45、試合開始 9：00
- リーグ責任者がリーグの取りまとめをお願いします。
- リーグ戦終了しましたら、各チームは勝敗・順位を確認し、リーグ表にサインをお願いします。
- リーグ1位・2位チームは一緒にリーグ表を持参して、本部までお越し下さい。
- 感染対策は各自で行って下さい。

大会役員

大会長	塩川正樹
大会副会長	太田秀次
競技委員長	村上裕俊
審判長	村上裕俊
進行	伊藤芳子 田中直樹
総務	花岡由美子 上野真由美 近藤みゆき

次回のLリーグは塩尻大会
R7.11.30(日)塩尻ユメックスアリーナ
※ミックスダブルス&シングルス
申込期間10/18～11/3

男子ダブルス ランク別組合せ

R7.9.20 上田大会

※赤字…リーグの責任者
 ※イ.ロはそれぞれ同じレベルです。(イが一番上のランクではありません)

	SS	S	A	B	C	D	
イ	1	山田大貴 村松悠己 <small>(株オリオンオートクラブ) (長野ラージヒルズ)</small>	山田貴都 関 駿吾 <small>(神林クラブ) (神林クラブ)</small>	嘉生正司 米沢雅彦 <small>(千曲クラブ) (埴科クラブ)</small>	朝倉和也 上條由紀子 <small>(オレンジ松本) (オレンジ松本)</small>	望月敏成 三好要範 <small>(松本卓友会) (松本卓友会)</small>	松島秀貴 日極久雄 <small>(はつらつ千曲クラブ) (八幡クラブ)</small>
	2	菅澤直哉 宮尾幸成 <small>(JUPIC) (NS長野)</small>	新井宏幸 塩原 悟 <small>(SE卓球会) (SE卓球会)</small>	前多一則 丸山悦子 <small>(大北愛球) (大北愛球)</small>	伊東広宣 久保和幸 <small>(箕輪町卓球部) (南箕輪クラブ)</small>	荻原良一 塚田正俊 <small>(中原TC) (中原TC)</small>	宮尾堯功 櫻井富夫 <small>(川中島クラブ) (川中島クラブ)</small>
	3	小島智幸 青木良浩 <small>(堀金卓球クラブ) (440C)</small>	栗山大資 前野朝美 <small>(新潟:しおかぜ柏崎) (新潟:しおかぜ柏崎)</small>	澤田哲也 安藤尚代 <small>(富山:T-みらくる) (愛知:L&G)</small>	赤座洋史 村上裕俊 <small>(佐久TTC) (TOTOKU)</small>	上條 朗 赤羽照男 <small>(たんぼぼクラブ) (たんぼぼクラブ)</small>	西村昭弘 長谷川盛千 <small>(千曲クラブ) (八幡クラブ)</small>
	4	加藤 豪 更谷晃輝 <small>(オレンジ松本) (オレンジ松本)</small>	伊佐貴光 飯村 格 <small>(新潟:SESCO) (個人)</small>	鈴木忠雄 長井武彦 <small>(新潟:しおかぜ柏崎) (新潟:米峰柏崎)</small>	吉村文夫 小林重春 <small>(千曲クラブ) (シーバス)</small>	上條昌平 村上公彦 <small>(堀金卓球クラブ) (堀金卓球クラブ)</small>	上林敏亨 上林英斗 <small>(上田さわやかラージ) (上田さわやかラージ)</small>
	5	林 慎二 荒木美雪 <small>(富山:富山ブラック) (富山:富山ブラック)</small>	坂田和広 中村光寛 <small>(須坂金曜会) (須坂金曜会)</small>	伊藤 強 村越正幸 <small>(須坂金曜会) (須坂金曜会)</small>	佐藤貞雄 中村義保 <small>(古里卓球クラブ) (古里卓球クラブ)</small>	瀧田二三雄 古屋進次 <small>(山梨:甲府クラブ) (山梨:甲府クラブ)</small>	百瀬修三 栗田舜哉 <small>(オレンジ松本) (千曲クラブ)</small>
	6	菊池晋悟 片山真琴 <small>(群馬:SONIC) (新潟:柏崎Dream)</small>	小島楓太 豊田拓斗 <small>(駒ヶ根クラブ) (高山クラブ)</small>	上條義春 矢口和則 <small>(神林クラブ) (SE卓球会)</small>	久保田賢二 土山隆康 <small>(上田さわやかラージ) (上田さわやかラージ)</small>	金井秀樹 小山美穂 <small>(さなだSPA) (さなだSPA)</small>	丸山泰広 牧村公博 <small>(佐久穂クラブ) (個人)</small>
	7	星川洋一 萩原龍太郎 <small>(BRA) (個人)</small>					
ロ	1		大野田 敬 吉田勝一 <small>(SE卓球会) (SE卓球会)</small>	中島弘行 今井 正 <small>(オレンジ松本) (オレンジ松本)</small>			
	2		下平 諭 藪原秀人 <small>(南箕輪クラブ) (南箕輪クラブ)</small>	才田和昭 才田道子 <small>(富山:福光卓球会) (富山:福光卓球会)</small>			
	3		望月龍大 丸山健一 <small>(アンカー) (アンカー)</small>	近藤真人 浅川未結 <small>(新潟:B.B.TC) (佐久TTC)</small>			
	4		青木剛志 中野英之 <small>(新潟:トラストTC) (新潟:アルプスアルパイン)</small>	藤田昌功 宮前博充 <small>(須坂金曜会) (須坂金曜会)</small>			
	5		徳竹浩文 永高正人 <small>(高山クラブ) (須坂金曜会)</small>	小林英樹 小林洋介 <small>(千曲クラブ) (松本南PPC)</small>			
	6		伊藤弘幸 中田賢太郎 <small>(檜川卓研) (松本愛球会)</small>	藤田敏男 塩原義幸 <small>(アンカー) (アンカー)</small>			
	7						
ハ	1			寺坂博一 小松幸保 <small>(千曲クラブ) (TTC岡谷)</small>			
	2			林 宏 越野味予子 <small>(オレンジ松本) (松本南PPC)</small>			
	3			吉田孝行 稲村数則 <small>(大北愛球) (松本愛球会)</small>			
	4			小黒真太郎 岡本亜希 <small>(新潟:しおかぜ柏崎) (新潟:小出クラブ)</small>			
	5			小林英一 湯本 晃 <small>(須坂金曜会) (個人)</small>			
	6			窪田 翔 池上昌樹 <small>(かみがわクニック) (千曲クラブ)</small>			
	7						
					次回のリーグは塩尻大会 R7.11.30(日)塩尻ユメックスアリーナ (ミックスダブルス&シングルス) ※申込期間は10/18~11/3 (詳しくはホームページをご覧ください)		

女子ダブルス ランク別組合せ

※赤字…リーグの責任者

R7.9.20 上田大会

※イ.ロはそれぞれ同じレベルです。(イが一番上のランクではありません)

		S	A	B	C	D
イ	1	笠原果緒 武井みなみ	片桐睦美 三石房子	市川瑞穂 宮前理恵子	塩浦あや子 松崎京子	和合よし子 山崎あや子
		(Medley) (PTC-Z)	(南箕輪クラブ) (南箕輪クラブ)	(須坂金曜会) (須坂金曜会)	(新潟:しおかぜ柏崎) (新潟:しおかぜ柏崎)	(上田さわやかラージ) (上田さわやかラージ)
	2	会田君江 丸山朱美	熊谷美枝子 五郎丸優子	西澤千代 上原保子	猿田雅子 北澤與利子	黒崎美知子 金子美江
		(新潟:柏崎Dream) (新潟:柏崎Dream)	(堀金卓球クラブ) (オレンジ松本)	(千曲クラブ) (千曲クラブ)	(JUPIC) (須坂レディース)	(新潟:しおかぜ柏崎) (新潟:しおかぜ柏崎)
	3	倉科美保 菅澤恵梨香	荒川由佳 新海富士子	春原美智代 花岡由美子	米沢芳美 中村秀子	浅川昌江 花村 環
		(神林クラブ) (神林クラブ)	(佐久TTC) (佐久TTC)	(のあのお) (ROKUMON)	(埴科クラブ) (はつらつ千曲クラブ)	(JUPIC) (アルプスクラブ)
	4	山田真由子 菊池葉月	小松キヨ子 米沢美月	小林かず子 塩原友香	向井松美 木原ゆみ	中村真由美 石上佳穂
(やまだ部屋) (佐久クラブ)		(千曲クラブ) (埴科クラブ)	(アンカー) (アンカー)	(塩尻レディース) (塩尻レディース)	(中原TC) (中原TC)	
5	黒沢亜寿沙 市川千裕	松崎希佳子 上條美香	小林栄子 宇津野弘美	上條美穂子 赤羽ゆり華	磯谷なお美 小井出秀美	
	(Fortis佐久穂) (須坂金曜会)	(たんぼぼクラブ) (たんぼぼクラブ)	(塩尻レディース) (塩尻レディース)	(神林クラブ) (神林クラブ)	(愛知:ナイス) (ゆうしん会)	
6	中澤弥沙 井口宏子	村山範子 與口 幹	櫻井富士子 荒井チヅ子	山本節子 塩入まき子	深澤あけ美 室原亜紀子	
	(安曇野卓友クラブ) (群馬:DANDE LION)	(新潟:しおかぜ柏崎) (新潟:しおかぜ柏崎)	(川中島クラブ) (川中島クラブ)	(オレンジ松本) (JUPIC)	(たんぼぼクラブ) (個人)	
7					坪内玲子 和田弘子	
					(はつらつ千曲クラブ) (はつらつ千曲クラブ)	
ロ	1		花村令子 浅川和実	中村恵子 丸山富美子		
			(丸の内卓球クラブ) (丸の内卓球クラブ)	(メルクル) (千曲クラブ)		
	2		飯沼美幸 蓬田千代子	高橋和美 近藤みゆき		
			(個人) (千曲クラブ)	(佐久TTC) (ダークブルー)		
	3		松田美根子 山口芳江	丸山明美 北原順子		
			(佐久TTC) (佐久TTC)	(アンカー) (アンカー)		
	4		丸山純子 成沢光子	小林恵子 渡辺きよえ		
		(塩尻レディース) (塩尻レディース)	(新潟:しおかぜ柏崎) (新潟:しおかぜ柏崎)			
5		上野真由美 中村夏輝	宇治章子 原 百合子			
		(TOTOKU) (TOTOKU)	(箕輪町卓球部) (南箕輪クラブ)			
6		浮部則子 中静晴子	青沼浩子 坂本愛来			
		(新潟:トラストTC) (新潟:トラストTC)	(大北愛球) (たんぼぼクラブ)			
7						

※ ダブルス、ミックスとも次回の大会にて概ね1位2位が昇格、下位1位2位が降格となります。(申込数により変更もあり) ただし同じペアで組んだ場合に限りです。ペアの成績は1年以内のみ適用されます。

SSのみ半数以上が降格の対象となります。(但し申込み数により変更もあり)

次回のLリーグは塩尻大会
 R7.11.30(日)塩尻ユメックスアリーナ
 ※ミックスダブルス&シングルス
 申込期間10/18~11/3

※赤字…リーグの責任者

※イ.ロ.ハはそれぞれ同じレベルです。(イが一番上のランクではありません)

		SS	S	A
イ	1	山田大貴 山田真由子 (株オリオンオートクラブ) (やまだ部屋)	林 慎二 荒木美雪 (富山:富山ブラック) (富山:富山ブラック)	下平 諭 片桐睦美 (南箕輪クラブ) (南箕輪クラブ)
	2	菅澤直哉 菅澤恵梨香 (JUPLIC) (神林クラブ)	望月龍大 丸山明美 (アンカー) (アンカー)	江口善朗 大槻陽子 (神林クラブ) (神林クラブ)
	3	萩原龍太郎 倉科美保 (個人) (神林クラブ)	大野田敬 丸山純子 (SE卓球会) (塩尻レディース)	原山康久 大塚幸子 (たんぼぼクラブ) (たんぼぼクラブ)
	4	加藤 豪 越野味予子 (オレンジ松本) (松本南PPC)	徳竹浩文 市川瑞穂 (高山クラブ) (須坂金曜会)	前多一則 丸山悦子 (大北愛球) (大北愛球)
	5	菊池晋悟 片山真琴 (群馬:SONIC) (新潟:柏崎Dream)	中野英之 中静晴子 (新潟:アルプスアルパイン) (新潟:トラストTC)	会田君江 丸山朱美 (新潟:柏崎Dream) (新潟:柏崎Dream)
	6	伊佐貴光 黒沢亜寿沙 (新潟:SENCO) (Fortis佐久穂)	飯村 格 武井みなみ (個人) (PTC-Z)	小島楓太 高橋和美 (駒ヶ根クラブ) (佐久クラブ)
	7			吉村文夫 中村恵子 (千曲クラブ) (メルクル)
ロ	1	星川洋一 笠原果緒 (BRA) (Medley)	窪田 翔 米沢美月 (かんがわクリニック) (埴科クラブ)	栗山大資 前野朝美 (新潟:しおかぜ柏崎) (新潟:しおかぜ柏崎)
	2	宮尾幸成 菊池葉月 (NS長野) (佐久クラブ)	青木剛志 浮部則子 (新潟:トラストTC) (新潟:トラストTC)	久保和幸 宇治章子 (南箕輪クラブ) (箕輪町卓球部)
	3	朝倉和也 上條由紀子 (オレンジ松本) (オレンジ松本)	澤田哲也 安藤尚代 (富山:T-みらくる) (愛知:L&G)	吉田孝行 青沼浩子 (大北愛球) (大北愛球)
	4	才田和昭 才田道子 (富山:福光卓愛会) (富山:福光卓愛会)	中島弘行 宇津野弘美 (オレンジ松本) (塩尻レディース)	丸山健二 北原順子 (アンカー) (アンカー)
	5	村松悠己 市川千裕 (長野ラージヒルズ) (須坂金曜会)	永高正人 北澤與利子 (須坂金曜会) (須坂レディース)	伊藤弘幸 大坂由美子 (檜川卓研) (たんぼぼクラブ)
	6	小島智幸 中澤弥沙 (堀金卓球クラブ) (安曇野卓友クラブ)	小林洋介 井口宏子 (松本南PPC) (群馬:DANDE LION)	上條義春 上條美穂子 (神林クラブ) (神林クラブ)
	7			小林英樹 春原美智代 (千曲クラブ) (のあのあ)
ハ	1		坂田和広 飯沼美幸 (須坂金曜会) (個人)	新井宏幸 五郎丸優子 (SE卓球会) (オレンジ松本)
	2		更谷晃輝 成沢光子 (オレンジ松本) (塩尻レディース)	伊藤 強 宮前理恵子 (須坂金曜会) (須坂金曜会)
	3		藪原秀人 三石房子 (南箕輪クラブ) (南箕輪クラブ)	稲村数則 坂本愛来 (松本愛球会) (たんぼぼクラブ)
	4		小黒真太郎 岡本亜希 (新潟:しおかぜ柏崎) (新潟:小出クラブ)	嘉生正司 米沢芳美 (千曲クラブ) (埴科クラブ)
	5		近藤真人 浅川未結 (新潟:B.B.TC) (佐久TTC)	藤田敏男 小林かず子 (アンカー) (アンカー)
	6		青木良浩 蓬田千代子 (440C) (千曲クラブ)	山田貴都 花岡由美子 (神林クラブ) (ROKUMON)
	7			

※ ダブルス、ミックスとも次回の大会にて概ね1位2位が昇格、下位1位2位が降格となります。(申込数により変更もあり) ただし同じペアで組んだ場合に限りです。ペアの成績は1年以内のみ適用されます。

SSのみ半数以上が降格の対象となります。(但し申込み数により変更もあり)

次回のリーグは塩尻大会

R7.11.30(日)塩尻ユメックスアリーナ(ミックスダブルス&シングルス)

※申込期間は10/18~11/3 (詳しくはホームページをご覧ください)

ミックスダブルス ランク別組合せ②

R7.9.20 上田大会

※赤字…リーグの責任者

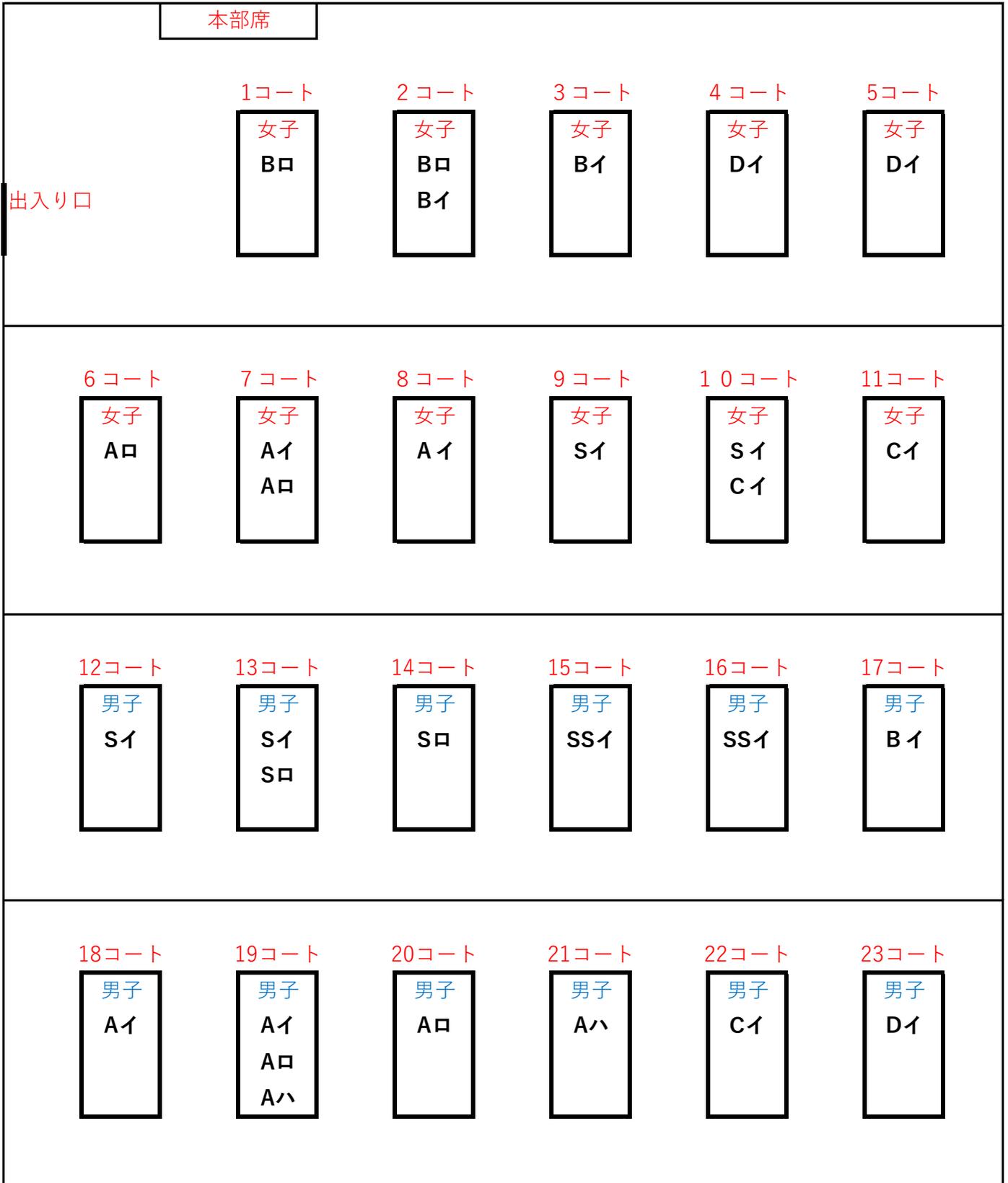
※イ.ロ.ハはそれぞれ同じレベルです。(イが一番上のランクではありません)

		B		C		D	
イ	1	小林重春	上原保子	鈴木忠雄	塩浦あや子	久保田賢二	土山隆康
		(シーバス)	(千曲クラブ)	(新潟:しおかぜ柏崎)	(新潟:しおかぜ柏崎)	(上田さわやかラージ)	(上田さわやかラージ)
	2	柳澤芳裕	松崎希佳子	金井秀樹	小山美穂	矢口和則	木原ゆみ
		(たんぼぼクラブ)	(たんぼぼクラブ)	(さなだSPA)	(さなだSPA)	(SE卓球会)	(塩尻レディース)
	3	赤座洋史	中村夏輝	栗田舜哉	西澤千代	西村昭弘	長谷川盛千
		(佐久TTC)	(TOTOKU)	(千曲クラブ)	(千曲クラブ)	(千曲クラブ)	(千曲クラブ)
	4	村山範子	與口 幹	中島忠文	色平嘉須美	櫻井富士子	荒井チヅ子
(新潟:しおかぜ柏崎)		(新潟:しおかぜ柏崎)	(佐久TTC)	(佐久TTC)	(川中島クラブ)	(川中島クラブ)	
5	中村光寛	花村 環	田島 武	松本節則	胡桃澤正雄	白居美枝子	
	(須坂金曜会)	(アルプスクラブ)	(出早TC)	(出早TC)	(堀金卓球クラブ)	(堀金卓球クラブ)	
6	林 宏	猿田雅子	百瀬修三	塩入まき子	牧村公博	坪内玲子	
	(オレンジ松本)	(JUPIC)	(オレンジ松本)	(JUPIC)	(個人)	(はつらつ千曲クラブ)	
7	小松幸保	小林栄子	塩原 紳	塩原友香	岩崎正美	田島圭子	
	(TTC岡谷)	(佐久TTC)	(アンカー)	(アンカー)	(出早TC)	(出早TC)	
ロ	1	小林英一	花村令子	長井武彦	松崎京子	塚田正俊	宮腰ふみ子
		(丸の内卓球クラブ)	(丸の内卓球クラブ)	(新潟:米峰柏崎)	(新潟:しおかぜ柏崎)	(中原TC)	(中原TC)
	2	小島秀明	上條美香	池上昌樹	小松キヨ子	宮前博充	小井出秀美
		(たんぼぼクラブ)	(たんぼぼクラブ)	(千曲クラブ)	(千曲クラブ)	(須坂金曜会)	(ゆうしん会)
	3	三好要範	望月敏成	佐藤貞雄	中村義保	勝田道弘	中村真由美
		(松本卓友会)	(松本卓友会)	(古里卓球クラブ)	(古里卓球クラブ)	(上田さわやかラージ)	(中原TC)
	4	吉田勝一	向井松美	太田秀次	春原真由実	櫻井富夫	宮尾堯功
(SE卓球会)		(塩尻レディース)	(さなだSPA)	(さなだSPA)	(川中島クラブ)	(川中島クラブ)	
5	豊田拓斗	近藤みゆき	荻原良一	柳沢 薫	黒崎美知子	金子美江	
	(高山クラブ)	(ダークブルー)	(中原TC)	(中原TC)	(新潟:しおかぜ柏崎)	(新潟:しおかぜ柏崎)	
6	寺坂博一	山口芳江	塩原義幸	清水直美	上條昌平	和田弘子	
	(千曲クラブ)	(佐久TTC)	(アンカー)	(アンカー)	(堀金卓球クラブ)	(はつらつ千曲クラブ)	
7	小田切宗仁	鈴木吉子	村上公彦	室原亜紀子	清水伸敏	村上順子	
	(長野市卓球クラブ)	(長野市卓球クラブ)	(堀金卓球クラブ)	(個人)	(個人)	(個人)	
ハ	1	関 駿吾	赤羽ゆり華	今井 正	山本節子		
		(神林クラブ)	(神林クラブ)	(オレンジ松本)	(オレンジ松本)		
	2	伊東広宣	原百合子	塩原 悟	磯谷なお美		
		(箕輪町卓球部)	(南箕輪クラブ)	(SE卓球会)	(愛知:ナイス)		
	3	中田賢太郎	深澤あけ美	日極久雄	中村秀子		
		(松本愛球会)	(たんぼぼクラブ)	(八幡クラブ)	(はつらつ千曲クラブ)		
	4	村上裕俊	上野真由美	田畑和秀	翠川千秋		
(TOTOKU)		(TOTOKU)	(さなだSPA)	(出早TC)			
5	藤田昌功	浅川昌江	小林恵子	渡辺きよえ			
	(須坂金曜会)	(JUPIC)	(新潟:しおかぜ柏崎)	(新潟:しおかぜ柏崎)			
6	米沢雅彦	丸山富美子	古畑暢嗣	浅川和実			
	(埴科クラブ)	(千曲クラブ)	(たんぼぼクラブ)	(丸の内卓球クラブ)			
7							

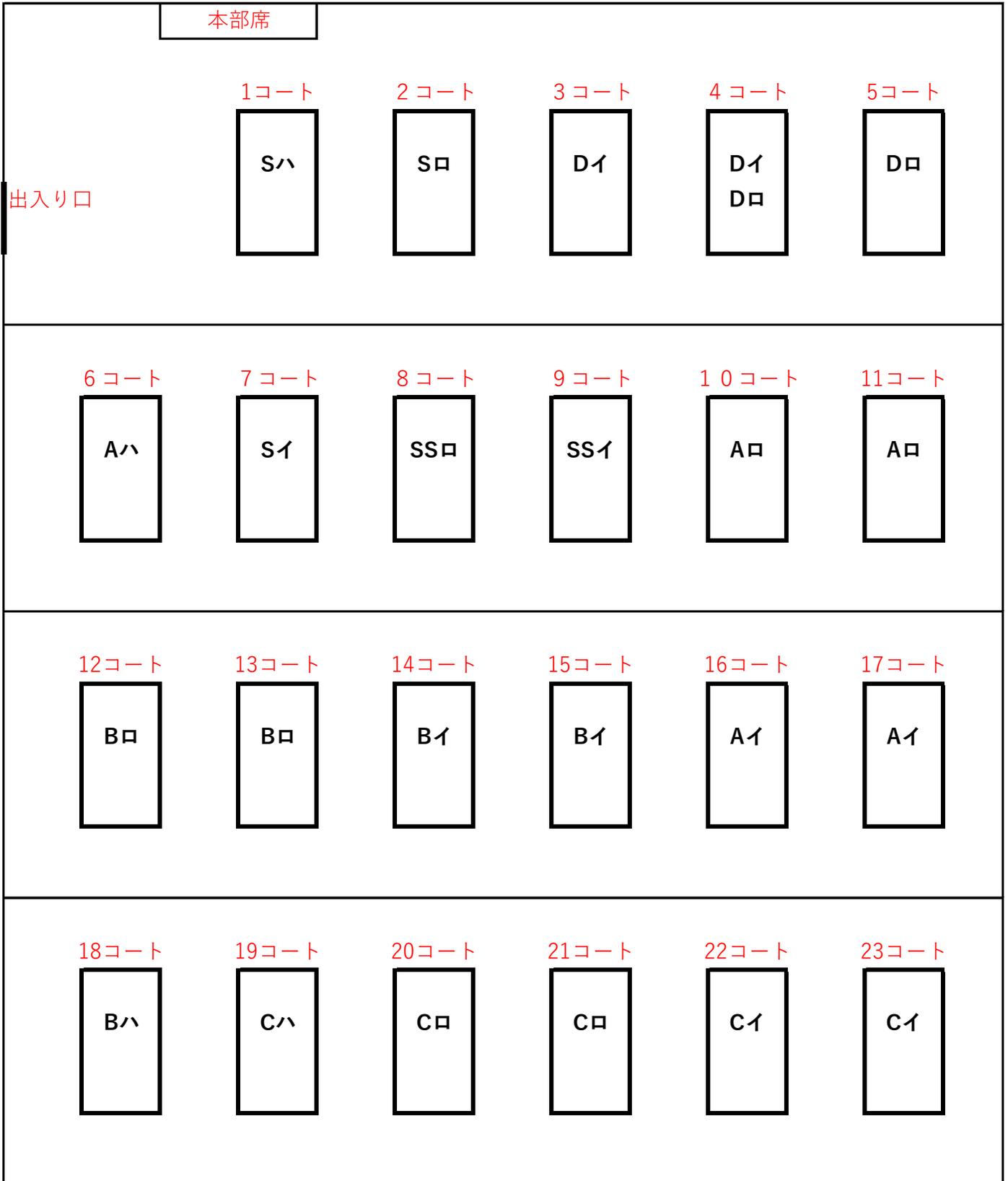
※ ダブルス、ミックスとも次回の大会にて概ね1位2位が昇格、下位1位2位が降格となります。(申込数により変更もあり) ただし同じペアで組んだ場合に限りです。ペアの成績は1年以内のみ適用されます。SSのみ半数以上が降格の対象となります。(但し申込み数により変更もあり)

次回のリーグは塩尻大会
R7.11.30(日) 塩尻ユメックスアリーナ(ミックスダブルス&シングルス)
 ※申込期間は10/18~11/3 (詳しくはホームページをご覧ください)

AM 男子ダブルス・女子ダブルス



PM 混合ダブルス



(メモ用)

2025.9.20(土)

男・女ダブルス

信州リーグ 上田大会

※責任者がまとめてください

リーグ

コート

得点 (勝者…2点 敗者…1点 棄権…0点)

No.	No.		1	2	3	4	5	6	7	勝敗	得点	ゲーム率	合計年齢	順位	本部確認サイン
	氏名	所属													賞品授与：済
1															競技者サイン
2															競技者サイン
3															競技者サイン
4															競技者サイン
5															競技者サイン
6															競技者サイン
7															競技者サイン

6組	3-5 ①	2-6 ④	1-4 ⑤	2-3 ⑥	4-5 ②	1-6 ③	2-4 ①	3-6 ⑤
	1-5 ②	4-6 ③	2-5 ④	1-3 ⑥	5-6 ①	3-4 ②	1-2 ③	
7組	2-7 ①	3-6 ④	4-5 ③	1-7 ⑤	2-5 ⑦	3-4 ⑥	1-6 ②	7-5 ③
	2-3 ④	1-5 ⑥	4-6 ①	7-3 ⑤	1-4 ②	5-3 ⑦	6-2 ④	1-3 ⑦
	4-2 ①	6-7 ⑤	1-2 ⑥	4-7 ③	5-6 ②			

				セット数	勝率	順位
				-		
				-		
				-		

(メモ用)

2025.9.20(土)

混合ダブルス

信州リーグ 上田大会

※責任者がまとめてください

リーグ

コート

得点 (勝者…2点 敗者…1点 棄権…0点)

No.	No.		1	2	3	4	5	6	7	勝敗	得点	ゲーム率	合計年齢	順位	本部確認サイン
	氏名	所属	賞品授与：済												
1															競技者サイン
2															競技者サイン
3															競技者サイン
4															競技者サイン
5															競技者サイン
6															競技者サイン
7															競技者サイン

6組	3-5 ①	2-6 ④	1-4 ⑤	2-3 ⑥	4-5 ②	1-6 ③	2-4 ①	3-6 ⑤
	1-5 ②	4-6 ③	2-5 ④	1-3 ⑥	5-6 ①	3-4 ②	1-2 ③	
7組	2-7 ①	3-6 ④	4-5 ③	1-7 ⑤	2-5 ⑦	3-4 ⑥	1-6 ②	7-5 ③
	2-3 ④	1-5 ⑥	4-6 ①	7-3 ⑤	1-4 ②	5-3 ⑦	6-2 ④	1-3 ⑦
	4-2 ①	6-7 ⑤	1-2 ⑥	4-7 ③	5-6 ②			

				セット数	勝率	順位
				-		
				-		
				-		